

Bio & Fair Wegweiser für Hamburg und Umgebung

www.oekomarkt-hamburg.de



Bio-Produkte haben's drauf.

Bio-Lebensmittel sind in den letzten Jahren zur Selbstverständlichkeit geworden. Warum sollen es eigentlich Produkte aus Ökologischem Landbau sein? Die Erzeugnisse stehen für guten Geschmack, gesunde Lebensweise und einen rücksichtsvollen Umgang mit der Natur.

Mit dem Bio & Fair Wegweiser finden Sie Adressen für den Einkauf von Bio-Produkten in Hamburg und Umgebung. So können Sie auch einmal direkt bei einem der Bio-Bauern vorbeischauen und im Hofladen des Erzeugers einkaufen.

Neben Adressen für Bio-Blumen enthält der Bio & Fair Wegweiser ausschließlich Daten für Ihren Lebensmitteleinkauf. In den Weltläden und Reformhäusern ist allerdings nicht das gesamte Angebot in Bio-Qualität erhältlich. Dort sollten Sie besonders auf die Kennzeichnung achten. Näheres hierzu finden auf den Seiten 4 und 5. Einkaufsadressen für die Branchen ökologische Baustoffe, Naturtextilien, Reisen, Energie usw. bieten wir Ihnen in unserer grünen Suchmaschine unter www.oekotopp.de an.

Bei der Bearbeitung dieser Auflage haben uns die Anbauverbände des Ökologischen Landbaus Bioland, Biopark, Demeter und Naturland sowie die Großhändler Naturkost Nord und Grell Naturkost mit Adressen unterstützt. Hierfür bedanken wir uns herzlich. Der Bereich Weltläden ist von der Fair-Handels-Beratung für Hamburg und Schleswig-Holstein des Mobile Bildung e.V. erstellt worden. Die Zusammenführung der Bereiche Bio und fairer Handel ist uns ein besonders wichtiges Anliegen.



Wir wünschen Ihnen viel Spaß bei Ihrem Bio-Einkauf!

Ihr Prof. Dr. W. Dieter Beger a. D.
Mitalied des Vorstandes



Inhaltsverzeichnis

Sie suchen einen Naturkostladen in der Innenstadt, einen Bio-Hof im Hamburger Umland oder eine Bio-Bäckerei in Ihrer Nähe? Kein Problem. Mithilfe unseres Farbleitsystems finden Sie schnell die richtige Seite. Innerhalb der einzelnen Kategorien sind die Adressen alphabetisch nach Stadtteilen und/oder Anbieternamen sortiert. Für das Umland wurde eine alphabetische Sortierung nach Orten vorgenommen.



Ökologischer Landbau ist eine Sache ohne Wenn und Aber: Die Begriffe "Bio" oder "Öko" sind im Zusammenhang mit Lebensmitteln bereits seit 1993 durch die EG-Bio-Verordnung gesetzlich geschützt. Bioprodukte dürfen erst nach Zertifizierung durch eine staatlich zugelassene Kontrollstelle als "Bio" oder "Öko"- Produkte ausgelobt werden. Schwarze Schafe werden gleichzeitig durch empfindliche Strafen abgeschreckt.



Das 2001 von der Bundesregierung eingeführte staatliche Biosiegel steht für diesen gesetzlichen Standard und erleichtert es dem Verbraucher, Bioprodukte schnell und sicher zu erkennen. Übrigens: "Öko" und "Bio" bedeutet das Gleiche!

Weitere Orientierung bei Ihrem Einkauf bieten Ihnen die Markenzeichen der Anbauverbände, die sich — aufbauend auf der EG-Öko-Verordnung — durch zusätzliche Anforderungen und Kontrollen auszeichnen:









Weitere Informationen zu den Markenzeichen der Anbauverbände finden Sie auf den Seiten 38 bis 41.

Was Bio auszeichnet

Kerngedanke des Ökologischen Landbaus ist ein möglichst geschlossener Stoffkreislauf sowie



- Artgerechte Tierhaltung
- Kein Einsatz chemisch-synthetischer Pflanzenschutzmittel
- Organische Düngung
- Verzicht auf Gentechnik
- Schonende Verarbeitung der Lebensmittel
- Umweltschutz durch sorgsamen Umgang mit Boden, Wasser und Luft
- Erhalt der Artenvielfalt

Bio in Kitas

Eine vollwertige ökologische Ernährung trägt zur Gesunderhaltung von Kindern bis ins Erwachsenenalter bei. In Hamburg gibt es Kindertagesstätten, in denen die Kleinen bis zu 100% mit Bio-Lebensmitteln versorgt werden. Bio-Kost bietet Kindern natürliche, gesunde, geschmackvolle, gentechnik- und schadstofffreie Lebensmittel. Kinder entwickeln dadurch seltener Übergewicht oder Lebensmittelunverträglichkeiten, außerdem wird die Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit sowie das Geschmacksverhalten durch eine vollwertige Speiseplanung positiv beeinflusst.

Mit Ihrem Engagement können Sie das Speiseangebot in der Kita Ihres Kindes verändern. Fragen Sie in Ihrer Einrichtung nach Bio-Lebensmitteln oder suchen Sie die Kita danach aus, ob sie ein nachhaltiges Verpflegungskonzept umsetzt. In Zusammenarbeit mit den Hamburger Trägern der Kindertagesstätten hat der Ökomarkt e.V. eine Liste erarbeitet, welche Einrichtungen Bio-Lebensmittel verwenden. Die Liste können Sie kostenlos anfordern unter:

Ökomarkt e.V.

Projekt Bio für Kinder - Gutes Essen in Kita & Schule

Osterstraße 58 20259 Hambura

Tel 040-432 70 601

Fax: 040-432 70 602

bio-fuer-kinder@oekomarkt-hamburg.de



Hamburg und Umland

Ahrensburg

Bad Oldesloe

Bargteheide

Buchholz in der Nordheide

Buxtehude

Elmshorn

Geesthacht

Glinde

Halstenbek

Henstedt-Ulzburg

Jork

Neu Wulmstorf

Norderstedt

Pinneberg

Quickborn

Reinbek

Rellingen

Stade

Trittau

Uetersen

Wedel

Winsen



Der Fachhandel für Naturkost hat heute unterschiedliche Gesichter: Das Spektrum reicht vom traditionellen kleinen Bioladen bis zum modernen Bio-Supermarkt mit eigener Frischetheke. Alle Läden führen ein umfangreiches Grundsortiment. Das Angebot reicht von Brot und Backwaren über Milch und Milchprodukte bis hin zu Obst und Gemüse. Vor allem für Produkte direkt aus der Region sind Naturkostgeschäfte der richtige Anlaufpunkt. Aber auch wenn Sie Fragen zu Qualitätsstandards, Kontrollen oder Produktinnovationen haben, sind Sie hier an der richtigen Adresse.

Hamburg

Altona / Ottensen

Biomarkt Aldachan	Ottenser Hauptstraße 39	22765 Hamburg	Mo-Fr: 10.00-19.00 h; Sa: 10.00-16.00 h		
Bio-Markt im Mercado	Ottenser Hauptstr. 10 (Mercado EKZ)	22765 Hamburg	Mo-Sa: 10.00-20.00 h	040-3906773	
Kaufmannsladen	Völckersstr. 6	22765 Hamburg	Mo-Fr: 9.00-19.00 h; Sa: 9.00-16.00 h	040-4904792	
Naturkostmarkt Hamburg	Friedensallee 275	22763 Hamburg	Mo-Fr: 9.00-20.00 h; Sa: 9.00-16.00 h	040-85508870	Öko Card
Alsterdorf / City Nord					
Ad Fontes	Heubergredder 28	22297 Hamburg	Mo-Fr: 9.30-18.30 h; Sa: 9.00-14.00 h	040-51493568	
Barmbek					
bio_bio	Vogelweide 34	22081 Hamburg	Mo-Fr: 7.30-19.00 h; Sa: 7:30-16:00 h	040-27867412	Öko Card
bioMarkt Barmbek	Fuhlsbüttlerstr. 164	22305 Hamburg	Mo-Mi, Fr: 8.30-18.30 h; Do: 8.30-19.30 h; Sa: 8.30-14.00 h	040-69795112	
Der Mehlwurm	Hartzlohplatz 1	22307 Hamburg	Di-Fr: 9.30-13.00 h /15.00-18.30 h; Sa: 9.30-13.00 h	040-6309924	Öko Card
Bergedorf / Vierlanden					
Behncken's Vierländer Gemüsestar	nd Süderquerweg 226	21037 Hamburg	Di-Fr: 8.00-12.00 h /15.00-18.00 h; Sa: 8.00-12.00 h	040-7238123	

Bio-Markt Sannmann	Ochsenwerder Landstr. 153	21037 Hamburg	Mo-Fr: 9.00-18.00 h; Sa: 9.00-13.00 h	040-73712140	
Hof Eggers	Kirchwerder Mühlendamm 5	21037 Hamburg	Sa: 10.00-13.00 h; Mai-Sept zusätzl. 15.00-18.00 h	040-7230337	
Hofladen an der Bille	Billwerder Billdeich 480	21033 Hamburg	Mo, Di, Do: 8.30-13.00 h /15.00-18.00 h	040-73928199	
			Fr: 8.30-18.00 h; Sa: 7.00-13.00 h		
Milch & Honig	Reetwerder 8	21029 Hamburg	Mo-Fr: 9.00-19.00 h; Sa: 9.00-14.30 h	040-7214622	
Bramfeld					
Die Roggenmuhme	Stefan-Zweig Straße 1	22175 Hamburg	Di-Fr: 8.30-13.00 h /15.00-18.00 h; Sa: 8.30-13.00 h	040-6402856	
Naturkostmarkt Bramfeld	Bramfelder Chaussee 338	22175 Hamburg	Mo-Fr: 8.30-18.30 h; Sa: 8.30-13.00 h	040-64415851	Öko Card
Eilbek					
Naturkost Petra Tjaden	Wandsbeker Chaussee 112	22089 Hamburg	Mo-Fr: 9.00-20.00 h; Sa: 9.00-16.00 h	040-22690847	Öko Card
Eimsbüttel					
AVRASIA Obst-Gemüse-Bio-Produkte	Eppendorfer Weg 80	20259 Hamburg	Mo-Fr: 8-20.00 h; Sa: 8-18.00 h	040-4905768	
basic - der frische Bio-Supermarkt.	Osterstraße 112	20259 Hamburg	Mo-Sa: 8.00-20.00 h	040-80805480	
Bioladen Manna	Osterstraße 81	20259 Hamburg	Mo-Fr: 8.30-19.30 h; Sa: 8.30-17.30 h	040-40195700	
Fröhlicher Reisball	Schulweg 22	20259 Hamburg	Mo-Fr: 11.00-18.00 h; Sa.10.00-13.30 h	040-404418	
Lollo Rossa	Marktstraße 131	20259 Hamburg	Mo-Fr: 9.00-19.00 h; Sa: 9.00-15.00 h	040-4393889	
Ökokorb	Müggenkampstr. 43	20257 Hamburg	Mo-Fr: 8.00-19.00 h; Sa: 8.00-14.00 h	040-496680	
Tjaden's Bio Frischemarkt	Fruchtallee 136	20259 Hamburg	Mo-Fr: 9.00-20.00 h; Sa: 9.00-19.00 h		Öko Card
Vasco Nuevo Schanzenviertel	Schulterblatt 98	20357 Hamburg	MoFr: 8.30-19.00 h; Sa: 9.00-16.00 h	040-4302683	Öko Card
Voltmer Naturprodukte	Altonaerstraße 70	20357 Hamburg	Mo-Fr: 11.00-19.30 h; Sa: 10.00-16.00 h	040-4393123	
					9

Naturkostgeschäfte, Hofläden und Bio-Supermärkte

Eimsbüttel / St. Pauli					
Wilde Erdbeeren	Brigittenstraße 1	20359 Hamburg	Mo-Fr: 9.30-18.30 h; Sa: 9.30-14.00 h	040-435754	
Eppendorf					
Vasco Nuevo Eppendorf	Eppendorfer Landstraße 100	20249 Hamburg	Mo- Fr: 8.00-20.00 h; Sa: 8.00-16.00 h	040-477364	Öko Card
Finkenwerder					
Siko's Bioladen	Steendiek 30	21129 Hamburg	Di-Fr: 9.00-13.00 h / 14.30-18.00 h; Sa: 9.00-12.00 h	040-7425755	
Fuhlsbüttel					
Omnibus	Heschredder 90	22335 Hamburg	Mo-Fr: 9.00- 12.30 h /15.00-18.00 h; Sa: 9.00-13.00 h	040-599552	
Hamm					
Bioladen am Hammer Park	Moorende 31	20535 Hamburg	Mo-Fr: 9.00-19.00 h; Sa: 9.00-16.00 h	040-215100	Öko Card
Harburg					
Bioinsel	Julius-Ludowieg-Str. 32	21073 Hamburg	Mo-Fr: 8.30-18.30 h; Sa: 9.00-13.30 h	040-7656752	Öko Card
Biospecials und Kaffee	Eißendorfer Str. 163	21073 Hamburg	Mo-Fr: 9.00-13.00 h/14.30-18.30 h; Sa: 8.30-13.00 h	040-7903688	
Harvestehude					
Der grüne Laden	Isestraße 20	20144 Hamburg	Mo-Fr: 9.00-19.00 h; Sa: 9.00-14.00 h	040-4200550	
Hoheluft					
Green Food Naturalien	Eppendorfer Weg 190	20251 Hamburg	Mo-Sa: 9.00-18.00 h	040-4209347	
Hof Harwege	Eppendorfer Weg 252	20251 Hamburg	Mo-Fr: 9.00-19.00 h; Sa: 9.30-16.00 h	040-4224019	Öko Card
Naturkost Sonne	Eppendorfer Weg 166	20253 Hamburg	Mo-Fr: 8.00-18.30 h; Sa: 8.00-14.00 h	040-4224403	

Hohenfelde					
BioCasa Naturkost	Lübecker Str. 137	22087 Hamburg	Mo-Fr: 8.00-20.00 h; Sa: 9.00-16.00 h	040-25491255	
Neugraben					
Bio-Hofladen Facklam	Scharlbarg 15	21149 Hamburg	Mo: 9.00-12.00 h	040-70381803	
			Di-Fr: 9.00-12.00 h /14.00-18.00; Sa: 9.00-13.00 h		
Biomarkt Neugraben	Neugrabener Markt 1	21149 Hamburg	Mo-Fr: 8.00-18.00 h, Sa: 8.00-13.00 h	040-7025775	
Nienstedten					
Hamburger Hofladen	Georg-Bonne-Straße 100-102	22609 Hamburg	Mo-Fr: 8.00-18.30 h; Sa: 8.00-13.00 h	040-824145	
Poppenbüttel / Bergstedt					
Bergstedter Brunnen	Volksdorfer Damm 253	22395 Hamburg	Mo-Fr: 8.00-13.00 h /15.00-18.00 h; Sa: 8.00-13.00 h	040-6046325	
Biomarkt Alstertal	Poppenbütteler Weg 185	22399 Hamburg	Mo-Fr: 9.00-18.30 h; Sa: 9.00-14.00 h	040-6022205	
Gärtnerhof am Stüffel e.V.	Stüffel 12	22395 Hamburg	Mo-Fr: 8.00-17.00 h; Sa: 8.00-13.00 h	040-6048023	
Osdorf / Gr. Flottbek					
Gut Wulfsfelde-Shop im Elbe EKZ	Julius-Brecht-Str. 6/ Elbe EKZ	22609 Hamburg	Mo-Sa: 8.30-20.00 h	040-80020265	
Natürlich Naturkost	Waitzstraße 32	22607 Hamburg	Mo-Fr: 8.30-18.30 h; Sa: 8.00-13.00 h	040-8993638	
Rahlstedt					
Hellers Bioladen	Alter Zollweg 194	22147 Hamburg	Mo-Fr: 8.00-18.30 h; Sa: 8.00-14.00 h	040-6482322	Öko Card
Rotherbaum					
Vegi Planet	Rothenbaumchaussee 55	20148 Hamburg	Mo-Fr: 9.00-19.00 h; Sa: 9.00-14.00 h	040-41498215	

N T 1	1	61 1	1 D. C	
Naturkostgesc	häfte, H	o†läden un	d Bio-Su	permärkte

_ , _ , _ , _ , _ , _ , _ , _ , _ , _ ,					
Backland-Biomarkt	Grindelhof 85	20146 Hamburg	Mo-Fr: 9.00-18.30 h; Sa: 9.00-13.30 h	040-444059666	
Sasel					
Wilkens	Frahmredder 5	22393 Hamburg	Mo-Do: 8.30-18.30 h; Sa: 8.00-14.00 h	040-6018032	
Schnelsen					
Villa Sonnenschein	Bönningstedter Weg 42	22457 Hamburg	Mo,Di,Do: 15.00-20.00 h; Mi: 17.00-20.00 h	040-5500393	
			Fr: 9.00-13.00 h /15.00-20.00 h; Sa: 10.00-16.00 h		
St. Georg					
Naturspeisewaren	Lange Reihe 97	20099 Hamburg	Mo-Fr: 9.00-19.00 h; Sa: 9.00-16.00 h	040-2803423	
Sülldorf / Blankenese					
Bioland Hofladen Timmermann	Sülldorfer Kirchenweg 237	22589 Hamburg	Mo-Fr: 10.00-18.30 h; Sa: 9.00-13.00 h	040-8704054	Öko Card
Blankeneser Naturkost	Hasenhöhe 6	22587 Hamburg	Mo-Fr: 8.00-19.00 h; Sa: 8.00-14.00 h	040-865208	
Uhlenhorst					
Hamburger Hofladen	Hofweg 2-4	22085 Hamburg	Mo-Do: 8.00-19.00 h; Fr: 8.00-20.00 h; Sa: 8.00-15.00 h	040-2202374	
Naturkost Stüben	Hofweg 8	22085 Hamburg	Mo-Fr: 8.30-18.00 h; Sa: 8.30-13.00 h	040-223551	
Volksdorf					
Naturkostladen Mensch und Erde	Weiße Rose 3	22359 Hamburg	Mo-Fr: 9.00-18.00 h; Sa: 8.30-13.30 h	040-6037603	
Wandsbek					
Alnatura	Wandsbeker Marktstr. 2	22041 Hamburg	Mo-Fr: 9.00-20.00 h; Sa: 9.00-18.00 h	040-68282680	
Winterhude					
Der Bioladen Winterhude	Gertigstr. 39-41	22303 Hamburg	Mo-Fr: 9.00-19.30 h; Sa: 9.00-16.00 h	040-59456104	

Vitalien Naturkost	Dorotheenstr. 178	22299 Hamburg	Mo-Fr: 8.00-20.00 h; Sa: 8.00-16.00 h	040-46776901 ÖKO Card
Naturgut Engel	Alsterdorferstr. 24	22299 Hamburg	Mo-Fr: 9.00-18.30 h; Sa: 9.00-13.30 h	040-4601788

Hamburg Umland

Demeter-Hofladen Gut Wulfsdorf	Bornkampsweg 39	22926 Ahrensburg	Mo-Fr: 9.00-18.30 h; Sa: 9.00-16.00 h	04102-32587	
Grünkem	Rondeel 2/ Eing. Rathausstr.	22926 Ahrensburg	Mo-Mi: 9.00-18.00 h; Do-Fr: 9.00-18.30 h; Sa: 9.00-14.00 h	04102-52719	
Lehmann's Bioladen	Hagenstr. 16	23843 Bad Oldesloe	Mi-Sa: 8.30-13.00 h; Do-Fr: 9.00-18.30 h	04531-8884889	
Hofladen Gut Stegen	Stegener Allee 1	23863 Bargfeld-Stegen	Di-Fr: 10.00-17.00 h; Sa: 10.00-13.00 h	04535-298167	
Naturkostladen Bargteheide	Jersbeker Str. 8	22941 Bargteheide	Mo-Fr: 9.00-18.30 h; Sa: 9.00-13.00 h	04532-204320	ÖK0 Card
Kornblume	Neue Str. 16	21244 Buchholz	Mo-Fr: 9.00-18.00 h; Sa: 9.00-13.00 h	04181-36471	
Naturkost am Hafen	Am Hafen 1	21614 Buxtehude	Mo-Fr: 9.00-18.30 h, Sa: 9.00-14.00 h	04161-651200	
Tofumanufaktur Christian Nagel	Burstah 28	25474 Ellerbek	Mo-Do: 9.00-16.00 h; Fr: 9.00-12.00 h	04101-369552	
Bio Frischmarkt im HAYUNGA's Ecen	iter GmbH				
	Wedenkamp 9	25335 Elmshorn	Mo-Sa: 7.00-20.00 h	04121-579900	
Biomarkt Larssen	Kurt-Wagner-Str. 4	25337 Elmshom	Mo-Fr: 9.00-19.00 h; Sa: 9.00-16.00 h	04121-265958	
Hofgemeinschaft Wörme	Im Dorf 2	21256 Handeloh-Wörme	Di: 14.00-18.00 h; Fr: 9.00-18.00 h; Sa: 8.00-13.00 h	04187-1051	
Natur Pur am Rathaus	Hamburger Str. 20	24558 Henstedt-Ulzburg	Mo-Fr: 9.00-18.30 h; Sa: 8.30-13.00 h	04193-4204	
Köllner-Hof	Dorfstr. 3	25337 Kölln-Reisiek	Mi: 10.00-19.00 h; Fr: 14.00-19.00 h	04121-74901	

Naturkostgeschäfte, Hofläden und Bio-Supermärkte

Hof Lütjensee	Alte Schulstr. 13	22952 Lütjensee	Mo-Fr: 9.00-18.00 h; Sa: 8.00-13.00 h	04154-75394	
Biogarten Nahe	Dorfstraße 26	23866 Nahe	Mo,Mi,Fr: 10.00-18.30 h; Di,Do: 10.00-16.30 h	04535-6045	
Jahreszeiten Naturkost	Ulzburgerstr. 304	22846 Norderstedt	Mo-Fr: 9.00-18.30 h; Sa: 9.00-13.00 h	040-5355833	
Oststeinbeker Wassermühle Naturkos	t Mühlenstr. 10	22113 Oststeinbek	Di, Do, Fr: $8.00\text{-}13.00\ h\ /15.00\text{-}18.30\ h$; Mi, Sa: $8.00\text{-}13.00\ h$	040-7122660	
Datumer Hoflädchen	Datumer Chaussee 243	25421 Pinneberg	Mo-Fr: 8.30-18.30 h; Sa: 8.00-15.00 h; So: 10.00-13.00 h	041-01-63705	
Die Bioquelle	Oeltingsallee 24	25421 Pinneberg	Mo-Fr: 8.30-12.30 h /14.00-18.00 h; Sa: 8.30-12.30 h	04101-693736	
Biomarkt Ratz&Rübe	Harksheider Weg 99	25451 Quickborn	Mo-Fr: 9.00-13.00 h/15.00-18.30 h; Sa: 9.00-13.00 h	04106-804841	
Der Rellinger Hofladen	Pinneberger Str. 38	25462 Rellingen	Mo-Fr: 9.00-18.00 h; Sa: 9.00-12.00 h	04101-6968880	
Basak Markt	Bergstr.4	21465 Reinbek	Mo-Fr: 7.30-19.00 h, Sa: 7.30-15.00 h	040-7279408	
Onkel Dieter's Naturkostladen	Am Ladenzentrum 3	21465 Reinbek	Mo-Fr: 8.00-19.00 h; Sa: 8.00-14.00 h	040-65045943	
Paradiso Café	Röntgenstraße 12-14	21465 Reinbek	Mo-Fr: 10.00-18.00 h	040/67079414	
Piper's Naturlandhof	Luerberg 1	22929 Schönberg	Fr. 9.00-12.00 h /14.30-18.00 h	04534-578	
Hof Meyer-Sahling	Bahnhofstr. 60	21218 Seevetal	Mo-Fr: 9.00-18.00 h; Sa: 8.00-14.00 h	04105-53497	Öko Card
Stattladen Biomarkt	Stockhausstr. 8	21682 Stade	Mo-Fr: 9.00-18.30 h; Sa: 8.15-13.30 h	04141-2141	
CaRa Naturkost	Lindenstr. 5 a	21435 Stelle	Mo, Mi, Do, Fr. 9.00-12.00 h $/15.00\text{-}18.00$ h; Sa: 9.00-12.00 h	04174-599877	
Gut Wulksfelde	Wulksfelder Damm 15-17	22889 Tangstedt	Mo-Fr: 9.00-18.30 h; Sa: 8.00-16.00 h	040-644251-20	
Hofgemeinschaft Arpshof	Am Schulberg 6	21279 Wenzendorf-Dierstor	f Di-Fr: 9.00-12.00 h /15.00-18.00 h; Sa: 9.00-12.00 h	04165-80505	
Gaia Naturkost	Deichstr. 27	21423 Winsen	Mo-Fr: 9.30-18.00 h; Sa: 9.30-12.30 h	04171-64795	

Ökologische Wochenmärkte

Die spezielle Marktatmosphäre und der direkte Kontakt zum Erzeuger lassen den Einkauf auf dem Wochenmarkt immer zu einem echten Erlebnis werden. Ein Gespräch mit dem Marktverkäufer und Produzenten macht Sie zum Experten in Sachen Genussvielfalt und Herkunft Ihrer Lebensmittel! Neben Obst- und Gemüseständen finden Sie auch Bäckereien und Käsehändler mit Produkten aus Ökologischem Landbau auf dem Markt. Genauere Informationen zu den einzelnen Märkten, mit Ausnahme des ökologischen Wochenmarktes in Bergedorf erhalten Sie unter www.oeko-wochenmarkt.de.

Hamburg

Altona	Schulterblatt/ auf der Schulterblatt Piazza	20357 Hamburg	Do: 13.30-18.00 h
Bergedorf/ Vierlanden	Alte Holstenstraße	21029 Hamburg	Do: 12.00-19.00 h
Blankenese	Blankeneser Bahnhofstraße	22587 Hamburg	Mi: 9.00-13.00 h
Eppendorf	Eppendorfer Landstr. / Ecke Kümmellstr.	20249 Hamburg	Sa: 10.00-15.00 h; Mi: 15.00-18.30 h
Harburg	Marktplatz: Sand	21073 Hamburg	Mi: 15.00-18.00 h
Niendorf	Tibarg	22459 Hamburg	Fr: 9.00-12.30 h
Nienstedten	Nienstedtener Marktplatz	22609 Hamburg	Fr: 9.00-12.30 h
Ottensen	Spritzenplatz	22765 Hamburg	Mi: 15.00-18.30 h; Sa: 9.30-14.00 h
Rahlstedt	Bahnhof Vorplatz	22143 Hamburg	Do: 9.00-13.00 h
Sasel	Saseler Markt	22393 Hamburg	Do:15.00-18.30 h
Schenefeld	Stadtzentrum Vorplatz	22869 Hamburg	Di: 14.00-18.00 h
St. Georg	Lange Reihe/ Carl von Ossietzky-Platz	20099 Hamburg	Fr: 9.00-18.00 h
Winterhude	Winterhuder Marktplatz	22299 Hamburg	Fr: 14.30-18.30 h

Bitte beachten Sie: Auf manchen Wochenmärkten sind Bio-Anbieter nicht an allen Markttagen bzw. nicht ganzjährlich vertreten. Weitere saisonale Marktveranstaltungen, Markt- oder Hoffeste finden Sie in unserer grünen Suchmaschine www.oekotopp.de.

Hamburg

Altona Altstadt	Neue Große Bergstr.	22767 Hamburg	Mi, Sa: 8.00-13.00 h
Alsterdorf	Alsterdorfer Markt	22297 Hamburg	Fr: 10.00-18.00 h
Barmbek-Nord	Wiesendamm	22305 Hamburg	Di: 08.30-13.00 h; Sa: 14.00-18.00 h
Bergedorf / Vierlanden	Chrysanderstraße	21029 Hamburg	Di, Fr: 8.00-13.00 h
Blankenese	Blankeneser Bahnhofstr.	22587 Hamburg	Di: 8.00-14.00 h, Fr: 8.00-18.00 h, Sa: 8.00-13.00 h
Bramfeld	Herthastraße	22179 Hamburg	Di, Fr: 8.00-13.00 h (1.0430.09.) Di. Fr: 9.00-13.00 h (1.1031.03)
Eidelstedt	Alte Elbgaustraße	22523 Hamburg	Mi, Sa: 8.30-13.00 h; Fr: 8.30-18.00 h
Eimsbüttel	Gustav-Falke-Str.	20144 Hamburg	Mo, Do: 8.30-14.00 h
Eimsbüttel	Grundstraße	20257 Hamburg	Mi, Sa: 8.30-13.00 h
Finkenwerder	Finksweg	21129 Hamburg	Di, Sa: 7.00-12.00 h (1.0430.09.) Di, Sa: 8.00-12.00 h (1.1031.03)
Groß Flottbek	Osdorfer Lanstr.	22607 Hamburg	Mi, Sa: 8.00-13.00 h
Hamm-Nord	Bei der Vogelstange	20535 Hamburg	Fr: 12.30-18.00 h
Harvestehude	Isestraße	20144 Hamburg	Di, Fr: 8.30-1 4.00 h
Innenstadt / Mitte	Hopfenmarkt	20457 Hamburg	Di, Do: 11.00-16.00 h
Langenhorn	Langenhorner Markt	22415 Hamburg	Di: 13.30-18.00 h; Sa: 8.30-13.00 h

Langenhorn	Schmuggelstieg	22419 Hamburg	Do: 8.30-13.00 h
Lohbrügge	Lohbrügger Markt	21031 Hamburg	Mi, Sa: 8.00-13.00 h
Lurup	Elbgaustr. 120	22547 Hamburg	Di, Do: 14.00-19.00 h
Neugraben	Neugrabener Markt	21149 Hamburg	Di, Do, Sa: 7.00-13.00 h
Neustadt	Großneumarkt	20459 Hamburg	Mi, Sa: 8.30-13.30 h
Niendorf	Tibarg	22459 Hamburg	Do, Sa: 8.30-13.00 h
Poppenbüttel	Moorhof	22399 Hamburg	Fr: 14.00-18.30 h
Rahlstedt	Rahlstedter Bahnhofstr.	22143 Hamburg	Mi, Sa: 8.00-13.00 h
Rotherbaum	Turmweg	20148 Hamburg	Do: 8.30-14.00 h
Sasel	Saseler Markt	22393 Hamburg	Do, Sa: 8.00-13.00 h
Schnelsen	Wählingsallee	22459 Hamburg	Di, Fr: 8.30-13.00 h
Uhlenhorst	Immenhof	22087 Hamburg	Di: 14.00-18.00 h; Fr: 8.30-13.00 h
Volksdorf	Kattjahren/Halenreie	22359 Hamburg	Mi, Sa: 8.00-13.00 h
Wandsbek	Marktfläche Quarree	22041 Hamburg	Mo-Sa: 8.00-13.00 h
Wellingsbüttel	Rolfinckstraße	22391 Hamburg	Di, Fr: 8.00-13.00 h
Winterhude	Winterhuder Markt	22999 Hamburg	Mi: 11.00-18.00 h; Sa: 08.00-13.00 h
Winterhude	Goldbekufer	22303 Hamburg	Di, Do, Sa: 8.00-13.00 h
Wohldorf-Ohlstedt	Brunskrogweg	22397 Hamburg	Di, Fr: 8.00-13.00 h

Wochenmärkte mit Bio-Anbietern

Hamburg Umland

Ahrensburg	Rathausplatz	22926 Ahrensburg	Mi; Sa: 7.30-13.00 h
Bad Oldesloe	Markt	23843 Bad Oldesloe	Mi: 8.00-13.00 h
Bargteheide	Bargteheider Markt	22941 Bargteheide	Fr: 13.30-18.00 h
Buchholz	Fußgängerzone	21244 Buchholz	Mi, Sa: 7.00-13.00 h
Buxtehude	Am Schafrmarkt	21614 Buxtehude	Di, Sa: 7.00-12.00 h
Buxtehude	Am Petri-Platz	21614 Buxtehude	Mi, Sa: 8.00-14.00 h
Elmshorn	Karl-Marx-Platz	25336 Elmshorn	Mi, Sa: 7.00-12.00 h
Glinde	Markt 1	21509 Glinde	Mi; Sa: 7.00-13.00 h
Großhansdorf	Eilbergweg / Schaapkamp	22927 Großhansdorf	Do: 14.00-18.00 h
Neu-Wulmstorf	Bahnhofstraße	21628 Neu-Wulmstorf	Mi: 8.00-13.00 h; Fr: 8.00-18.00 h
Norderstedt	Rathausplatz	22846 Norderstedt	Do: 9.00-18.00 h
Norderstedt	Herold Center	22850 Norderstedt	Fr: 9.00-18.00 h
Norderstedt	Harksheide	22844 Norderstedt	Sa: 8.99-12.00 h
Pinneberg	Drostei-Vorplatz	25421 Pinneberg	Do: 8.00-14.00 h
Pinneberg	Marktplatz	25421 Pinneberg	Sa: 7.00-12.00 h
Qickborn	Rathausplatz	25451 Qickborn	Sa: 8.00-12.00 h
Rellingen	Rellingen-Ort, Arkadenhof	25462 Rellingen	Fr: 8.00-16.00 h; Di: 8.00-14.00 h
Uetersen	Am Markt	25436 Uetersen	Fr: 8.00-13.00 h
Wedel	Spitzerdorfer Markt	22880 Wedel	Sa: 7.00-12.00 h

Bio-Fachgeschäfte

Bio-Bäckereien

Knusprige Brötchen, frische Croissants oder leckere Vollkornbrote: Biobäcker verzichten auf künstliche Backhilfsmittel, Konservierungsstoffe, Farbstoffe und Emulgatoren. So wird der Geschmack allein vom handwerklichen Geschick und den ökologischen Zutaten bestimmt. Neben den Bio-Bäckereien bieten eine Reihe konventioneller Bäcker zusätzlich auch Produkte in Bio-Qualität an. Fragen Sie bei Ihrer Bäckerei nach.

Hamburg

Alsterdorf					
Backland-Biomarkt	Alsterdorfer Markt 12	22297 Hamburg	Mo-Fr: 9.00-18.30 h; Sa: 9.00-13.30 h	040-82315648	
Altona / Ottensen					
Effenberger Vollkornbäckerei	Bahrenfelder Str. 115	22765 Hamburg	Mo-Fr: 11.00-14.00 h /14.30-18.30 h; Sa: 10.00-13.00 h	040-39805192	
Bergedorf/Vierlanden					
Springer Bio-Backwerk	Alte Holstenstr. 80	21029 Hamburg	Mo-Fr: 9.00-18.00 h; Sa: 9.00-14.00 h	040-72542255	Öko Card
Blankenese					
Effenberger Vollkornbäckerei	Blankeneser Bahnhofstr. 16	22587 Hamburg	Mo-Fr: 11.00-14.30 h /15.00-18.00 h; Sa: 9.00-13.00 h	040-86623204	
Borgfelde					
Bäckerei Rettungsbrot	Klaus-Groth-Str. 40	20535 Hamburg	Mo-Fr: 06.30-14.00 h /15.00-18.00 h; Sa: 6.30-13.00 h	040-39990043	
City					
Effenberger Gläserne Backstube	Dammtor-Bahnhof/ DLZ	20354 Hamburg	täglich: 8.00-20.00 h	040-44506263	

Bio-Fachgeschäfte

Effenberger Vollkornbäckerei	Spitalerstr.22 / Landesbankgalerie	20095 Hamburg	Mo-Fr: 11.00-18.00 h	040-335440	
Eilbek					
Backland-Biobäckerei	Ruckteschellweg 2	22089 Hamburg	Mo-Fr: 7.00-18.00 h; Sa: 7.00-13.00 h	040-23999739	
Backland-Biobäckerei	Wandsbeker Chaussee 121	22089 Hamburg	Mo-Fr: 6.00-18.00 h; Sa: 6.00-13.00 h; So: 8.00-12.00 h	040-206997	
Eimsbüttel					
Backland-Biobäckerei	Eppendorfer Weg 105	20259 Hamburg	Mo-Fr: 8.00-18.30 h; Sa: 8.30-13.00 h	040-406252	
BioKonditorei Eichel	Osterstr. 15	20259 Hamburg	Di-So: 10.00-19.00 h	040-43193151	
Eppendorf					
Springer Bio-Backwerk	Eppendorfer Baum 47	20249 Hamburg	Mo-Fr: 9.00-18.30 h; Sa: 7.30-16.00 h	040-46777626	Öko Card
Springer Bio-Backwerk	Eppendorfer Landstr. 84	20249 Hamburg	Mo-Fr: 8.30-18.30 h; Sa: 7.30-16.00 h	040-51326548	Öko Card
			(Juni, Juli Sa: 7.30-14.00 h)		
Horn					
Springer Bio-Backwerk	Horner Weg 192	22111 Hamburg	Mo-Fr: 6.30-12.00 h; Sa: 7.00-11.00 h; So: 8.00-11.00 h	040-655993-0	Öko Card
Poppenbüttel / Bergstedt					
Springer Bio-Backwerk	Heegbarg 31 (Alstertal EKZ)	22391 Hamburg	Mo-Fr: 8.30-20.00 h; Sa: 8.00-20.00 h	040-69208559	Öko Card
Rotherbaum					
Effenberger Vollkornbäckerei	Grindelallee 88	20146 Hamburg	Mo-Fr: 10.00-14.30 h /15.00-18.30 h; Sa: 9.00-14.00 h	040-44506811	
Effenberger Vollkornbäckerei	Rutschbahn 18	20146 Hamburg	Mo-Fr: 9.00-18.00 h; Sa: 9.00-13.00 h	040-455445	

St. Georg

•					
Biobäckerei P. Pitschel	Lange Reihe 93	20099 Hamburg	Mo-Sa: 7.00-19.00 h	040-22623371	
Volksdorf					
Springer Bio-Backwerk	Claus-Ferck-Str. 3	22359 Hamburg	Mo-Fr: 9.00-18.00 h; Sa: 7.30-14.00 h	040-64508383	Öko Card
Winterhude					
Effenberger Vollkornbäckerei	Alsterdorferstr. 17	22299 Hamburg	Mo-Fr: 11.00-15.00 h /15.30-18.00 h; Sa: 10.00-13.00 h	040-4803024	
Effenberger Vollkornbäckerei	Mühlenkamp 37	22303 Hamburg	Mo-Fr: 10.00-14.30 h /15.00-18.000 h; Sa: 9.00-14.00 h	040-2701098	

Hamburg Umland

Hofbäckerei Gut Wulfsdorf	Johannes-Gutenberg-Str. 8	22941 Bargteheide	Mo-Fr: 3.00-12.00 h	04532-26990
Holzofenbäckerei Hofgem. Wörme	Im Dorf 2	21256 Handeloh-Wörme	Di: 14.00-18.00 h; Fr: 9.00-18.00; Sa: 8.00-13.00 h	04187-1051

Bio-Weinhandel und Bio-Nudelmanufaktur in Hamburg

Vom unkomplizierten Landwein bis zum absoluten Spitzenwein: Ökologische Weine bieten höchste Qualität und vollkommenen Genuss im Einklang mit der Natur. Dazu schmecken italienische Köstlichkeiten aus eigener Herstellung natürlich in Bio-Qualität.

Eimsbüttel

LIIIIJBUTTOT					
Pinot Gris	Altonaerstraße 70	20357 Hamburg	Mo-Fr: 11.00-19.30 h ; Sa: 10.00-14.00 h	040-4399701	Öko Card
Winterhude					
dal gustaio	Gertigstr. 6	22303 Hamburg	Di-Fr: 11.00-15.00 h; Sa: 11.00-15.00 h	040-27880397	Öko Card

Bio-Fleischereien

Fleisch aus ökologischer Tierhaltung bedeutet gesunden Genuss mit gutern Gewissen. Die Richtlinien des Ökologischen Landbaus stehen für eine Tierhaltung, in der Hühner, Schweine oder Rinder artspezifische Verhaltensweisen ausleben können. Widerstandsfähige Rassen, Auslauf, Weidehaltung sowie weitestgehend ökologisch erzeugtes Futter fördern die Vitalität und ein natürliches Wachstum der Tiere. Biofleisch steht daher für Ökologie, Tierschutz und gesundheitsbewusste Ernährung. Und diese Qualität schmeckt man. Neben den Bio-Fleischereien bietet eine Reihe konventionell arbeitender Fleischer Produkte in Bio-Qualität an.

Hamburg

Fuhlsbüttel					
Bioland-Fleischerei Schröder	Kleekamp 5	22339 Hamburg	Di-Fr: 9.00-18.00 h; Sa: 9.00-12.00 h	040-504298	
Niendorf					
Bioland-Frischfleisch Fricke	Rudolf-Klug-Weg 9	22455 Hamburg	Di-Fr: 9.00-13.00 h /14.00-18.00 h; Sa: 8.30-12.30 h	040-5553646	Öko Card

Hamburg Umland

Gut Wulfsdorf-Hofmetzgerei Dreymann Bornkampsweg 39		22926 Ahrensburg	Mo-Fr: 9.00-18.30 h; Sa: 9.00-16.00 h	04102-668881
Fleischerei Höpermann	Kronskamp 26	22880 Wedel	Mo: 7.00-13.00 h; Di-Fr: 7.00-18.00 h; Sa: 7.00-12.00 h	04103-2894

Biohöfe mit Ab-Hof-Verkauf

In Hamburg werden derzeit circa 6 % der landwirtschaftlichen Nutzfläche ökologisch bewirtschaftet. Mit viel Wissen und persönlicher Energie erzeugen Bio-Bauern und Bio-Gärtner in Norddeutschland hochwertige Lebensmittel: Von Gurken und Tomaten bis Auberginen, von Ziegenkäse über Lammfleisch bis zu Weihnachtsgeflügel, Kartoffeln in überraschender Vielfalt und frische Kräuter — entdecken Sie die Bio-Qualität. Über Öffnungszeiten und das jeweilige Angebot an hofeigenen Produkten informieren Sie sich am besten schon vor Ihrem Besuch telefonisch. Bio-Höfe, die einen Hofladen mit der Produktpalette eines Naturkostgeschäftes aufgebaut haben, finden Sie unter der Rubrik Naturkostgeschäfte, Hofläden und Bio-Supermärkte.

Hamburg

D- 1 11 (D - 1

Bergedorf / Vierlanden

Biolandhot Bartsch	Neuengammer Hinterdeich 452	2103/ Hamburg	040-7232105
Biohof Sommerfeld	Ochsenwerder Norderdeich 274	21037 Hamburg	040-73717300
Gemüseanbau Tobias Haack	Allermöher Deich 175	21037 Hamburg	-
Finkenwerder			
Dieter Jonas	Neuenfelder Fährdeich 43	21129 Hamburg	040-7458795
Obsthof Dieter Mewes	Finkenwerder Süderdeich 146	21129 Hamburg	040-74213057
Obsthof Pilarczyk u. Hofladen Finkenwerder Prinz	Kirchenaußendeichsweg 4	21129 Hamburg	040-7426979
Poppenbüttel / Bergstedt			
Hohenbuchen e. V. "Lernort Natur"	Poppenbüttler Hauptstr. 46	22399 Hamburg	040-6020733

Hamburg Umland

Biolandhof Hoisbüttel	Wulfsdorferweg 31	22949 Ammersbek	040-6051093	
Günter Bock	Wolkenweher Dorfstr. 41	23843 Bad Oldesloe	04531-3995	
Galloways vom Osterhof	Kieler Str. 153	25474 Bönningstedt	040-55601751	
Ökoservice	Uetersener Str. 1	25488 Holm	04103-129518	
Bioland-Hof Hartwig Heidemann	Trittauerstraße 33	22952 Lütjensee	04154-75338	
Philipp Heuchert	Am Ochsenzoll 77	22850 Norderstedt	040-5294436	

Abokisten- und Lieferservice

Anbieter von Abokisten liefern Bioprodukte wie Obst und Gemüse aus der Region frisch zu Ihnen nach Hause oder direkt an den Arbeitsplatz. Sie können bequem per Telefon, Fax oder teilweise über das Internet bestellen. Das hofeigene Angebot wird je nach Saison und Ernteverlauf durch Produkte von benachbarten Biobetrieben oder vom Naturkostgroßhändler ergänzt. Viele Lieferanten bieten zusätzlich Milch und Milchprodukte, Käse und Wurst sowie eine Auswahl an Brot und Trockenprodukten wie Aufstriche oder Nudeln an. Nicht jeder Abo- und Lieferservice liefert in ganz Hamburg. Das jeweilige Liefergebiet können Sie telefonisch beim Abo-Verkäufer erfragen. Unser Tipp: Versuchen Sie es doch einfach mit einer Probelieferung!

Hamburg

Bergedorf / Vierlanden					
Behncken's Vierländer Gemüsestand	Süderquerweg 226	21037 Hamburg	040-7238123		
Das Gemüse-Abo, Gärtnerei Sannmann	Ochsenwerder Landstr. 153	21037 Hamburg	040-73712133	www.gemuese-abo.de	
Thomi's frische Kiste	Kurt-AKörber-Chaussee 41 c	21033 Hamburg	040-73937326	gwilma@gmx.de	
Hoheluft					
Hof Harwege	Eppendorfer Weg 252	20251 Hamburg	040-4224019	www.hofharwege.de	Öko Card
Wohldorf-Ohlstedt					
Wohldorfer Hof	Herrenhausallee 8	22397 Hamburg	040-60761747		

Hamburg Umland

Die grüne Kiste	Hamburgerstr. 250	22926 Ahrensburg	04102-57431	www.gruenekiste.de
Schümann Hof	Kreuzweg 1	25364 Brande-Hörnerkirchen	04127-227	www.schuemannhof.de
Hof Dannwisch	Dannwisch 1	25358 Horst	04126-2198	www.dannwisch.de
Jessen Behrendt	Schulstr. 1	25862 Joldelund	04673-962298	
Hedda Emmert	Vor den Hainbuchen 1	21483 Krukow	04153-558636	
Langenhorner Spezialitäten	Dorfstr. 164	25842 Langenhorn	04672-210	
Wendland Kooperative	Wiesengrund 15	29439 Lüchow	05841-70575	www.wendlandkooperative.de Öko
Lämmerhof	Hauptstr. 8	23896 Mannhagen	04543-891177	www.laemmerhof.de
Biogarten Nahe	Dorfstraße 26	23866 Nahe	04535-6045	
Oststeinbeker Wassermühle Naturkost	Mühlenstr. 10	22113 Oststeinbek	040-7122660	www.biowas.de
Gemüse Abo Graf	Pferdekoppel 3	23896 Panten	04543-888708	www.gemueseabograf.de
Weidenhof	Hauptstr. 14	23923 Schattien	038821-60505	
Bioland Hof Koxbüll	Koxbüll 7	24852 Süderhackstedt	04607-932088	
Gut Wulksfelde	Wulksfelder Damm 15-17	22889 Tangstedt	040-64425110	www.gut-wulksfelde.de
Lehmanns Bio-Service	Beektwiete 6	22967 Tremsbüttel	04532-262664	www.lehmannsbio.de
Tripmaker	Birkenstr. 53	21737 Wischhafen	04770-7685	

Reformhäuser

Auch in den traditionellen Reformhäusern finden Sie immer mehr Produkte aus ökologischem Anbau. Der Bio-Anteil am gesamten Sortiment kann jedoch von Geschäft zu Geschäft variieren. Reformprodukte aus ökologischem Anbau erkennen Sie am "grünen Bio-Blatt", am staatlichen Bio-Siegel und der EU-Kontrollnummer.

Hamburg

Eidelstedter Reform- und Diäthaus	Alte Elbgausstr. 3	22523 Hamburg	Mo-Fr: 9.00-19.00 h; Sa: 9.00-16.00 h	-
Heudorfer Reformhaus GmbH	Tibarg 21	22459 Hamburg	Mo-Fr: 8.00-18.30 h; Sa: 8.00-14.00 h	040-581897
Reformhaus Altona	Große Bergstr.199	22767 Hamburg	Mo-Fr: 9.30-18.30 h; Sa: 9.30-14.00 h	040-388154
Reformhaus am Berliner Tor	Beim Strohhaus 16	20097 Hamburg	Mo-Fr: 9.00-15.00 h	040-246866
Reformhaus a. Poppenbüttler Mark	t Harksheiderstr. 3	22399 Hamburg	Mo-Fr: 9.30-18.30 h; Sa: 9.00-13.00 h	040-6026805
Reformhaus Beermann	Alte Holstenstr. 11	21031 Hamburg	Mo, Di, Do, Fr: 9.00-18.30 h; Mi: 8.30-18.30 h; Sa: 8.30-14.00 h	040-7211239
Reformhaus Bein	Hermann-Balk-Str. 118	22147 Hamburg	Mo,Di,Do: 9.00-13.00 h /14.30-18.00 h; Fr: 8.30-18.00 h; Sa: 9.00-13.00 h	040-6449778
Reformhaus D.F. Wulf & Co	Bramfelder Chaussee 276	22177 Hamburg	Mo-Do: 9.00-13.00 h /14.30-18.00 h; Fr: 9.00-18.00 h; Sa: 9.00-13.00 h	040-6417608
Reformhaus D.F. Wulf & Co	Goernestr. 7	20249 Hamburg	Mo-Fr: 9.00-18.30 h; Sa: 9.00-14.00 h	040-487547
Reformhaus D.F. Wulf & Co	Mühlenkamp 15	22303 Hamburg	Mo-Fr: 9.00-18.30 h; Sa: 9.00-14.00 h	040-2703232
Reformhaus D.F. Wulf & Co	Wedeler Landstr. 41	22559 Hamburg	Mo-Fr: 8.00-18.00 h; Sa: 8.00-13.00 h	040-812159
Reformhaus D.F. Wulf & Co	Winterhuder Marktplatz 16	22299 Hamburg	Mo-Fr: 9.00-18.30 h; Sa: 8.30-14.00 h	040-478713

Reformhaus Engelhardt	Eppendorfer Baum 9	20249 Hamburg	Mo-Fr: 9.00-20.00 h; Sa: 9.00-18.00 h	040-477201
Reformhaus Engelhardt	Gerhart-Hauptmann-Platz 48	20095 Hamburg	Mo-Fr: 9.00-19.00 h; Sa: 10.00-18.00 h	040-335995
Reformhaus Engelhardt	Große Bleichen 36	20354 Hamburg	Mo-Fr: 10.00-20.00 h; Sa: 10.00-18.00 h	040-352314
Reformhaus Engelhardt	Hamburger Str. 33	22083 Hamburg	Mo-Sa: 10.00-20.00 h	040-2277913
Reformhaus Engelhardt	Hannoversche Str. 86/Phoenix Cente	r 21079 Hamburg	Mo-Sa: 9.30-20.00 h	040-30034890
Reformhaus Engelhardt	Heegbarg 31/Alstertal-EKZ	22391 Hamburg	Mo-Sa: 9.00-20.00 h	040-6022814
Reformhaus Engelhardt	Hoheluftchaussee 61	20253 Hamburg	Mo-Fr: 9.00-19.00 h; Sa: 9.00-16.00 h	040-41425440
Reformhaus Engelhardt	Osdorfer Landstr. 131/ Elbe-EKZ	22609 Hamburg	Mo-Sa: 9.00-20.00 h	040-80995170
Reformhaus Engelhardt	Ottenser Hauptstr. 10	22765 Hamburg	Mo-Sa: 9.00-20.00 h	040-39905591
Reformhaus Engelhardt	Quarree 4-8	22041 Hamburg	Mo-Fr: 9.00-20.00 h	040-6525059
Reformhaus Engelhardt	Schanzenstr. 24	20357 Hamburg	Mo-Fr: 9.30-20.00 h; Sa: 9.30-18.00 h	040-43274572
Reformhaus Fellisch	Hölertwiete 4	21073 Hamburg	Mo-Fr: 9.00-18.00 h; Sa: 9.00-13.00 h	040-773260
Reformhaus Hartwig	Etzestraße 60	22335 Hamburg	Mo-Fr: 9.00-13.00 h /14.30-18.00 h; Sa: 9.00-12.30 h	040-596514
Reformhaus Heerlein	Marktpassage 1	21149 Hamburg	Mo-Fr: 8.30-18.00 h; Sa: 8.30-13.00 h	-
Reformhaus Iltgen	Wrangelstr.59	20253 Hamburg	Mo-Fr: 9.00-18.30 h; Sa: 9.00-14.00 h	040-42918635
Reformhaus Kniesch	Fuhlsbüttler Str. 102	22305 Hamburg	Mo-Fr: 9.30-18.30 h; Sa: 9.30-14.00 h	040-6913868
Reformhaus Köppen	Blankeneser Bahnhofstr. 40	22587 Hamburg	Mo-Fr: 8.00-19.00 h; Sa: 8.00-14.00 h	040-860636
Reformhaus Mucke	Rahlstedter Bahnhofstr. 6	22143 Hamburg	Mo-Fr: 8.30-18.30 h; Sa: 8.00-14.00 h	040-6772535
Reformhaus Naturpark Seliger	Langenhorner Markt 13 a	22415 Hamburg	Mo-Fr: 9.00-18.30 h; Sa: 8.30-14.00 h	040-5339667

Reformhaus Sasel	Saseler Markt 12	22393 Hamburg	Mo-Fr: 8.30-18.00 h; Sa: 8.00-13.00 h	040-6019766
Reformhaus Schnelsen	Frohmestr. 6	22457 Hamburg	Mo-Fr. 9.00-18.00 h: Sa: 8.30-13.00 h	040-5508671
Reformhaus Schnoor	Krummholzberg 2	21073 Hamburg	Mo-Fr: 8.00-18.00 h; Sa: 8.30-13.00 h	040-770951
Reformhaus Schröder	Osterstr. 138	20255 Hamburg	Mo-Do: 8.30-19.00 h; Fr: 8.30-19.30 h, Sa: 8.30-16.00 h	040-493212
Reformhaus Sigrun	Berner Heerweg 175/EKZ I	armsen 22159 Hamburg	Mo-Fr: 9.30-20.00 h; Sa: 9.30-18.00 h	-
Reformhaus Weiße Rose	Claus-Ferck-Str. 3	22359 Hamburg	Mo-Fr: 9.00-18.30 h; Sa: 8.30-14.00 h	040-6035505
Reformhaus Ziesmer	Osterstr. 26	20259 Hamburg	Mo-Fr: 9.00-13.00 h /14.30-18.30 h; Sa: 9.00-13.00 h	040-407175
Reform 2000	Sachsentor 69	21029 Hamburg	Mo-Fr: 9.00-18.30 h; Sa: 9.00-16.00 h	040-7247979

Hamburg Umland

Reformhaus Zündorf	Rathausplatz 33	22926 Ahrensburg	Mo-Fr: 9.00-18.00 h; Sa: 9.00-13.00 h	-
Reformhaus Ammersbek	Hamburger Str. 108	22949 Ammersbek	Mo-Fr: 8.30-18.00 h; Sa: 9.00-13.00 h	040-6046404
Reformhaus M - natürlich gesund leben	Mühlenstr. 9	23843 Bad Oldesloe	Mo-Fr: 9.00-18.00 h; Sa:8.30-13.00 h	04531-2233
Reformhaus Zündorf	Rathausstr. 28	22941 Bargteheide	Mo-Fr: 9.00-18.00 h; Sa: 9.00-13.00 h	-
Reformhaus Hans Heinrich Dreyer	Neuer Str. 12 a	21244 Buchholz	Mo-Fr: 8.00-18.00 h; Sa: 8.00-13.00 h	04181-5213
Reformhaus am Rathaus	Lange Str. 9	21614 Buxtehude	Mo-Fr: 9.00-18.00 h; Sa: 8.30-14.00 h	04161-2991
Reformhaus Meyn	Königstr. 57	25335 Elmshorn	Mo-Sa: 9.00-18.00 h	04121-20465
Reformhaus 2000	Markt 16	21509 Glinde	Mo-Fr: 8.30-18.00 h; Sa: 8.00-13.00 h	040-7119991
Reformhaus Ruschmeyer	Schulstr. 36	21220 Maschen	Mo-Fr: 9.00-18.00 h; Sa: 9.00-13.00 h	04105-82912

Reformhaus Engelhardt	Berliner Allee 44 a (Herold Center)	22850 Norderstedt	Mo-Sa: 9.00-20.00 h	040-52877011
Reformhaus Gericke	Marktplatz 1	22844 Norderstedt	Mo-Do: 8.30-12.30 h/14.00-18.30 h;	040-30852570
			Fr: 8.30-13.00 h/14.00-18.30 h; Sa: 8.00-12.00 h	
Reformhaus Gronau	Schmuggelstieg 5	22848 Norderstedt	Mo-Fr: 9.00-18.00 h; Sa: 9.00-13.00 h	040-5296106
Reformhaus D.F. Wulf & Co	Bismarckstr. 2a	25421 Pinneberg	Mo-Fr: 8.30-18.00 h; Sa: 8.30-14.00 h	04101-23196
Reformhaus Lietz	Bahnhofstr. 7	25451 Quickborn	Mo-Fr: 9.00-18.30 h; Sa: 9.00-13.00 h	04106-2784
Reformhaus Heyn	Am Rosenplatz 9	21465 Reinbek	Mo-Fr: 8.30-18.00 h; Sa: 8.30-13.00 h	040-7226860
Reformhaus Engelhardt	Kiebitzweg 2	22869 Schenefeld	Mo-Fr: 9.30-20.00 h; Sa: 9.30-18.00 h	040-82296450
Reformhaus von Glahn	Pferdemarkt 16	21682 Stade	Mo-Fr: 9.00-18.30 h; Sa: 9.00-14.00 h	04141-2133
Reformhaus D.F. Wulf & Co	Großer Sand 36	25436 Uetersen	Mo-Fr: 8.30-12.30 h; 13.30-18.00 h; Sa: 8.30-12.30 h	04122-2322
Reformhaus D.F. Wulf & Co	Bahnhofstr. 41	22880 Wedel	Mo-Fr: 8.00-18.00 h; Sa: 8.00-13.00 h	04103-3128
Reformhaus Nachtigall	Bahnhofstr. 58	21423 Winsen	Mo-Fr: 9.00-18.00 h; Sa: 9.00-14.00 h	04171-68661

Restaurants/Außer-Haus-Verzehr/Partyservice

Wer als Gastronom oder Küchenchef mit "Bio" oder "Öko" werben möchte, muss sich seit dem 1.4.2003 der Zertifizierung nach der EG-Öko-Verordnung unterziehen. Im Bio & Fair Wegweiser führen wir nur die zertifizierten Betriebe auf. Daneben gibt es eine ganze Reihe Restaurants, die zwar teilweise Bio-Produkte verwenden, dies aber nicht bewerben dürfen, weil sie kein Zertifikat haben. Beachten Sie bitte: Neben Bio-Produkten verarbeiten zertifizierte Betriebe häufig auch konventionelle Ware. Nur wenn ein Gericht als Bio gekennzeichnet ist, müssen die Zutaten aus Ökologischem Landbau stammen.

Altona	Schanzenstern	Bartelsstr. 12	20357 Hamburg	040-4398441	Öko Card
City	Coffee Lounge Hamburg	Gerhart-Hauptmann Platz 50	20095 Hamburg	040-30385959	
Moorfleet	IKEA Restaurant	Unterer Landweg 77	22113 Hamburg		
Schnelsen	IKEA Restaurant	Wunderbrunnen 1	22457 Hamburg		

Catering / Partyservice Keine Lust stundenlang zu brutzeln und zu backen? Da hilft ein Party-Service in Bio-Qualität weiter.

Hamburg und Umland Catering/Partyservice

Bramfeld	Vollmund Vollwert-Service GmbH	Bramfelder Dorfplatz 2a	22179 Hamburg	040-6329970		
Hohenfelde	Roesener Vegetarische Buffets	Ifflandstr. 67	22087 Hamburg	040-2802913		
Niendorf	Bioland Frischfleisch Fricke	Rudolf-Klug-Weg 9	22455 Hamburg	040-5553646	www.bioland-frischfleisch.de	Öko Card
Volksdorf	Tafelfreuden Partyservice	Landstr. 73	22359 Hamburg	040-6440230		Öko Card
Wedel	Fleischerei Höpermann	Kronskamp 26	22880 Wedel	04103-2894	www.fleischerei-hoepermann.de	

Weltläden 3



Eine Entdeckungsreise

In einem Weltladen finden Sie ein breites Angebot attraktiver und hochwertiger Produkte aus vielen Ländern der Welt:

- Kaffee und Tee in vielen Sorten, Honig, Zucker, Nüsse, Gewürze und Schokolade
- hochwertige Gebrauchsgegenstände für die Küche, Korbwaren, Spielzeug und Musikinstrumente
- Schmuck und Kunsthandwerk aus anderen Kulturkreisen.

Gemeinsam ist diesen Waren, dass sie aus Fairem Handel stammen: Sie werden unter menschenwürdigen Bedingungen hergestellt und zu Preisen gehandelt, die ihren ErzeugerInnen eine menschenwürdige Existenz ermöglichen. Die Produkte erzählen von den Besonderheiten des Herkunftslandes und von den Lebensbedingungen, Ideen und Leistungen der Menschen, die sie herstellen.

Gerechtigkeit statt Mitleid

"Eure Almosen könnt ihr behalten, wenn ihr uns gerechte Preise zahlt!" Diese Kurzform einer Feststellung des brasilianischen Bischofs Dom Helder Camara ist eine Art Leitsatz für die Arbeit der Weltläden.

Spenden sind oft notwendig, aber sie ändern wenig an der Ungerechtigkeit im Handel zwischen Nord und Süd. Weltläden gehen ein Stück weiter und verwirklichen ein Stück Welt, wie sie morgen sein kann: gerechter und menschenwürdiger. Die VerbraucherInnen können so aktiv Weltpolitik mit dem Einkaufskorb machen.

Die Kriterien

Fairer Handel baut auf Dialog, Transparenz und Respekt — für Mensch und Umwelt.

- Kleinbauern/-bäuerinnen und HandwerkerInnen in Afrika, Asien und Lateinamerika erhalten für ihre Arbeit einen existenzsichernden Lohn und bei Bedarf Vorfinanzierung der Ernte bzw. Produktion.
- Ausbeuterische Kinderarbeit wird überflüssig, da die Eltern ein ausreichendes Einkommen haben.
- Langfristige Handelspartnerschaften ermöglichen Entwicklung.
- Der Faire Handel arbeitet überwiegend mit demokratisch organisierten Kooperativen und HandwerkerInnen zusammen, zu einem kleinen Teil auch mit Unternehmen mit sozialer und ökologischer Verantwortung und Mitbestimmungsrechten für die Angestellten und ArbeiterInnen.
- Biologischer Anbau ist ein Ziel des Fairen Handels oft ist die Umstellung für die Kooperativen erst durch die kontinuierliche Zusammenarbeit und intensive Beratung möglich.
- Der Faire Handel hat nichts zu verbergen: Informations- und Bildungsarbeit sind ein wichtiges Standbein der Weltladenarbeit.

Im Supermarkt erkennen Sie Lebensmittel aus Fairem Handel am TransFair-Siegel.

Die Weltläden als Fachgeschäfte bieten die ganze Welt des Fairen Handels, fachkundige Beratung und Informationen.

Weitere Informationen finden Sie unter: www.weltladen.de/hamburg sowie www.transfair.org

Weltläden

Hamburg

Ottensen /

Café el rojito	Große Brunnenstr. 68	22763 Hamburg	Mo-Fr: 8.00-20.00 h; Sa: 10.00-20.00 h, So: 11.00-19.00 h	040-3906898
fairwind e.V., Weltladen i. Diak. Werk	Königstr. 54	22767 Hamburg	Mo: 10.00-18.30 h; Di-Do: 10.00-16.00 h, Fr: 10.00-14.00 h	040-30620318
Weltladen im Weitblick	Ottenser Marktplatz 6	22765 Hamburg	Di: 10.00-12.00 h/13.30-16.30 h; Mi: 10.00-12.00 h/14.00-16.00 h	040-3986170
			Do: 10.00-12.00 h/14.00-16.00 h; Fr: 10.00-14.00 h	
Weltladen im Süd-Nord Kontor	Stresemannstr. 374	22761 Hamburg	Di-Fr: 10.00-18.00 h; Sa: 10.00-14.00 h	040-8906133
Barmbek				
fairground barmbek	Pestalozzistr. 23	22305 Hamburg	Mo-Fr: 11.00-18.00 h; Sa: 11.00-13.00 h	040-61167600
Bergedorf				
Weltladen Keimling I	Lohbrügger Landstraße 8	21031 Hamburg	Mo-Fr: 16.30-18.30 h; Mi: 10.00-12.00 h; Sa: 10.00-13.00 h	040-7219610
Weltladen Keimling II	Bergedorfer Schlossstr. 3	21029 Hamburg	Mo: 16.30-18.30 h; Do: 15.00-19.00 h	040-7254144 9
Bramfeld				
Weltladen Bramfelder Laterne	Berner Chaussee 58	22175 Hamburg	Mo - Fr: 15.00-18.00 h; Mi, Sa: 10.00-13.00 h	040-6415023
City				
fair & flair in der Rathauspassage	Rathausmarkt	20095 Hamburg	Mo-Fr: 10.00-20.00 h; Sa: 11.00-20.00 h	040-36900994
Eimsbüttel				
Weltladen Osterstraße	Osterstraße 171	20255 Hamburg	Mo-Fr: 10.00-19.00 h; Sa: 10.00-16.00 h	040-440821
Farmsen				

Erlöserkirche Farmsen-Berne	Bramfelderweg 25 b	22159 Hamburg	Mo: 9.00-12.00 h; Mi: 15.00-17.00 h; Fr: 9.00-12.00 h	040-6431353
Harburg				
Weltladen Harburg	Bremer Str. 9	21073 Hamburg	Mi: 10.00-17.30 h; Do: 10.00-13.00 h	040-42932211
Niendorf				
Weltladen im "Haus der Kirche"	Max-Zelck-Straße 1	22459 Hamburg	Mo-Do: 11.00-13.00 h	040-58950291
Weltladen Kirchengemeinde Niende	orf-Nordwest			
	Quedlingburger Weg 100	22455 Hamburg	Di: 11.00-13.00 h; Do: 17.00-19.00 h; So: 11.00-12.00 h	040-5525870
Rissen				
Weltladen Rissen	Rissener Dorfstraße 49	22559 Hamburg	Mo-Fr: 10.00-12.00 h/16.00-18.00 h; Sa: 10.00-12.00 h	040-812619
Sasel				
Weltladen & Café Vicelin-Kirche	Saseler Markt 8	22393 Hamburg	Di, Do: 10.00-17.00 h; Sa: 10.00-13.00 h	040-60011916
Hamburg Umland				
Weltladen Ahrensburg	Am Alten Markt	22926 Ahrensburg	Mo-Fr: 16.00-18.00 h	04102-899646
Weltladen Bad Oldesloe	Lübecker Str. 21	23848 Bad Oldesloe	Mo-Fr: 10.00-13.00 h/15.00-18.00 h; Sa: 10.00-13.00 h	04531-128037
Weltladen Buxtehude	Liebfrauen-Str. 2	21614 Buxtehude	Di-Fr: 10.00-13.00 h/15.00-18.00 h; Sa: 10.00-13.00 h	04161-54808
Weltlager Ellerhoop	Barmstedter Str. 11	25373 Ellerhoop	Mi-Fr: 9.00-17.00 h; 1. Sa im Monat: 10.00-14.00 h	04120-257
Weltladen Norderstedt	Rathausallee 44	22846 Norderstedt	Mo, Di, Fr: 9.00-13.00 h/15.00-18.00 h	040-53531022
			Do: 9.30-18.00 h; Sa: 9.30-13.00 h	
Weltladen Reinbek	Berliner Str. 4	21465 Reinbek	Mi: 9.00-12.30 h; Sa: 9.30-12.30 h	040-7226315
Weltladen Stade	Poststr. 34	21682 Stade	Mo-Fr: 10-18.00 h; Sa: 10.00-13.00 h	04141-47411

Blumen / Zierpflanzen / Baumschulen / Kräuter

Neben den aufgeführten Gärtnereien bieten auch einige Biohöfe und Naturkostläden Blumen, Zierpflanzen und Kräuter an. Fragen Sie doch einfach mal nach.

Hamburg

Bergedorf / Vierlanden

Kolbe's Bio-Blumen	Altengammer Hausdeich 30 a	21039 Hamburg	Online-Bestellung unter: www.bio-blumen.de	040-79417327	
ajw, autonome jugendwerkstätten	Hamburg e.V.,Gärtnerei				
	Neuengammer Hausdeich 297	21039 Hamburg	Mo-Do: 9.00-15.00 h; Fr: 9.00-13.30 h	040-7232080	
Eimsbüttel / St. Pauli					
Susanne Siebuhr "Pflanzengestaltu	ung"		Termine nach telefonischer Absprache	040-45038996	Öko Card

Hamburg Umland

Herb's Bioland Gärtnerei und Pflanzenversand									
	Stedingerweg 16	27801 Dötlingen /OT Nuttel	Mi-Fr: 14.00-18.00 h; Sa: 9.00-16.00 h	04432-94003	Öko Card				
Trifolia Pflanzenkulturen	Tangstedter Str. 99	25462 Rellingen	Fr: 10.00-18.00 h; Sa: 9.00-13.00 h	04101-207519					

Bio im Supermarkt

Die steigende Nachfrage nach Bioprodukten sowie die Einführung des Bio-Siegels ermutigten auch die großen Handelsketten und Supermärkte, Bioprodukte in ihr Sortiment aufzunehmen. Klassische Einstiegsprodukte für diesen Trend sind hierbei Milchprodukte und Trockenprodukte wie Müsli oder Kekse. In aller Regel werden die Bio-Lebensmittel dabei unter einer eigenen Bio-Marke angeboten. Mindeststandard hierfür ist — wie bei allen Bio-Lebensmitteln — die EG-Öko-Verordnung, erkennbar am Bio-Siegel und der Kontrollstellennummer (vgl. S. 4).

Das Bio-Sortiment ist in den einzelnen Geschäften unterschiedlich breit. Gehen Sie doch einmal auf Entdeckungsreise.

Weitere Informationen finden Sie unter www.oekolandbau.de



Bioland tut gut, schmeckt gut, ist gut

Frei laufende Hühner, Kühe, die den Sommer auf der Weide verbringen, und Schweine, die sich ins Stroh einkuscheln können, wenn es ungemütlich kühl wird: Artgerechte Tierhaltung ist eine der Säulen von Bioland, dem größten Bio-Anbauverband Deutschlands. Zu Bioland gehören 4500 Landwirte. Sie sind Mitglieder des Verbandes und bewirtschaften ihre Höfe nach Bioland-Richtlinien. Viele verkaufen ihre Produkte direkt an den Verbraucher im Hofladen oder auf Märkten. Bioland-Richtlinien sind deutlich strenger als die EU-Bio-Standards. Das gilt für die Tierhaltung, den Pflanzenanbau, aber auch für die Weiterverarbeitung landwirtschaftlicher Produkte. 700 Fleischer, Bäcker, Meiereien, und andere Lebensmittelverarbeiter sind Bioland-Verarbeiter. Sie verwenden Rohstoffe von Bioland-Landwirten. Sie verarbeiten die Rohstoffe in handwerklicher Tradition ohne künstliche Zusatzstoffe und werben mit dem Warenzeichen "Bioland". Und so steht Bioland auch für sorgfältig und schonend hergestellte, gentechnikfreie Lebensmittel aus der Region.

Bioland

Landesverband Schleswig-Holstein, Hamburg, Mecklenburg-Vorpommern Lindenplatz 4, 24582 Bordesholm Tel. 04322/7594-0, Fax 04322/7594-44 E-Mail: info-sh-hh-mv@bioland.de, www.bioland.de/sh-hh-mv.de



Biopark e. V. Ökologischer Landbau Rövertannen 13 • 18273 Güstrow Tel.: 03843/24 50 30 • Fax: 03843/24 50 32 info@biopark.de • www.biopark.de

Seit 15 Jahren dabei!

Aus den 16 Gründungsmitgliedern vor 15 Jahren sind bis heute fast 700 Betriebe in 15 Bundesländern geworden. In Schleswig-Holstein wirtschaften 35 landwirtschaftliche Betriebe auf insgesamt 2.300 ha Fläche nach den BIOPARK — Richtlinien und es gibt 6 Verarbeitungsbetriebe. Durch die Flächenausstattungen der Landwirte (im Verband sind 60% der Nutzfläche Grünland) wird vorrangig Mutterkuh- und Schafhaltung, aber auch Veredelung (Schwein- und Geflügelhaltung) betrieben. Die Vermarktung erfolgt direkt ab Hof oder auch über Erzeugergemeinschaften.

Nachprüfbare Qualität!

BIOPARK setzt auf transparente Rückverfolgbarkeitssysteme. Mit der "elektronischen Rinderakte" ist es möglich, das BIOPARK-Rindfleisch aus

der Ladentheke der Edeka Nord bis zum landwirtschaftlichen Betrieb via Internet zurück zu verfolgen. Das leisten wir, um das Verbrauchervertrauen aufzubauen bzw. zu erhalten. Transparenz und Verbraucherschutz sind uns wichtig!





Warum man Respekt schmecken kann,

Auf bio-dynamischen Höfen ist ein Tier nicht nur ein Wirtschaftsfaktor. Es ist ein beseeltes Wesen. Mit einem festen Platz im Hoforganismus, gemeinsam mit Pflanze und Boden. Ein Organ stützt und fördert das andere, achtsam gestaltet vom Demeter-Bauern, Alle Hofriere erfahren die menschliche Fürsorge, die die Tierhaltung nicht nur artgerecht, sondern wesensgemäß macht. Dazu gehört zum Beispiel der Verzieht auf das sehmerzhafte Enthornen der Kühe. So steigt die Lebensqualität der Tiere und die Qualität der Lebensmittel, die Körper, Seele und Geist nähren. Am besten, Sie überzeugen sich selbst.



Ganz praktisch: Genießen Sie Demeter-Lebensmittel. Ganz hintergründig: Lesen Sie mehr über die Bio-Dynamische Wirtschaftsweise bei www.demeter.de. Ganz direkt: Besuchen Sie einen Demeter-Bauern. Eine Adresse in Ihrer Nähe bekommen Sie unter Telefon 06155/846950.



Naturland in Hamburg Bahnhofstr. 15 27374 Visselhövede Tel: 04292/ 95 72 67 Fax: 04292/ 95 79 60

Fax: 04292/ 95 79 60 a.jessen@naturland-beratung.de

www.naturland.de

Naturland e.V. Kleinhaderner Weg 1 82166 Gräfelfing Tel: 089/ 89 80 82 0 Fax: 089/ 89 80 82 90 naturland@naturland.de www.naturland.de

Mit rund 1800 Landwirten, Gärtnern, Winzern, Imkern und Teichwirten in Deutschland gehört Naturland zu den größten Verbänden des ökologischen Landbaus. Naturland entwickelt und fördert neue Bereiche, wie die ökologische Aquakultur oder den ökologischen Waldbau. Weltweit produzieren über 46.000 Naturland Bäuerinnen und Bauern Öko-Produkte wie Kaffee, Tee, Kakao und Bananen, die das Produktsortiment im heimischen Markt vervollständigen.

Sehen wo's herkommt! Achten Sie bei Ihrem Einkauf auf unsere Initiative mit dem FiBL:

www. bio-mit-gesicht.de

Mittendrin und dabei: Als Mitglied im BUND

Mit weniger als 14 ct pro Tag bzw. 50 Euro im Jahr sind Sie dabei: als Mitglied im BUND für Umwelt und Naturschutz Deutschland e.V.

Ihr Beitrag für die Zukunft der ökologischen Landwirtschaft!

Coupon bitte abschneiden und an die angegebene Adresse faxen oder per Post senden. Danke.



Schönes kaufen, Gutes tun.

Im BUNDladen finden Sie viele ökologische Produkte. www.bundladen.de

NEU für Sie im Angebot: Waschnüsse zum ökologischen Waschen – 1kg für nur 9,90 €.

Name
Straße
PLZ, Wohnort
E-Mail
Unterschrift ABA54

BUND für Umwelt und Naturschutz Deutschland e.V.

Am Köllnischen Park 1 10179 Berlin □ Ja, ich werde Mitglied!

□ Bitte senden Sie mir den BUNDladen-Katalog zu

□ Bitte senden Sie mir BUND-Informationen über ökologische Landwirtschaft zu.

Fax 030/27586-440 info@bund.net



Der Ökomarkt Verein – kompetent für den Ökologischen Landbau und seine Erzeugnisse.

Seit 1986 engagiert sich der gemeinnützige Ökomarkt Verbraucher- und Agrarberatung e. V. im Großraum Hamburg für die ökologische Landwirtschaft. Haben Sie Fragen? Dann rufen Sie uns an, schreiben Sie uns oder besuchen Sie die Homepage www.oekomarkt-hamburg.de. Berichte rund um Naturkost, ökologische Landwirtschaft und nachhaltige Lebensweise erhalten Sie auch in unserem Ökomarkt Magazin "verde".

Wir laden Sie herzlich zu unseren Exkursionen, Workshops und Seminaren ein.

- Bus-Touren zu Erzeugern und Verarbeitern vermitteln einen persönlichen Eindruck von den Betrieben.
- · Mit Workshops für Großküchen und Gastronomie unterstützen wir die Küchenleitung und das Küchenpersonal bei der Einführung von Bio-Produkten.
- Fortbildungen und Schulungen für Inhaber und Mitarbeiter im Naturkosthandel sorgen für eine Vertiefung der Fachkenntnisse.

Natürlich gesund – Bio fürs Baby.

Gerade junge Eltern machen sich Gedanken über die Ernährung ihres Kindes. Es gilt, die Weichen von Anfang an richtig zu stellen. In Seminaren und Workshops gibt der Ökomarkt Verein den Schwangeren und jungen Eltern Antworten auf alle wichtigen Fragen. Ein Elternkalender begleitet durch die Schwangerschaft und die ersten beiden Lebensjahre des Kleinkindes.

Schule & Landwirtschaft - Bio für die junge Generation

Zahlreiche Kinder und Jugendliche nutzen die Angebote des Ökomarkt Projektes Schule & Landwirtschaft. Dieses arbeitet mit ökologisch wirtschaftenden Höfen und Gärtnereien in und um Hamburg zusammen, die alle mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen sind. Vor Ort erfahren die Kinder und Jugendlichen mit allen Sinnen, wie ihre Lebensmittel entstehen. Sie lernen die Vielseitigkeit der Höfe kennen: Tierhaltung, Ackerbau, Obstanbau im Alten Land bis hin zu Gartenbau in den Vier- und Marschlanden. Lehrer und Erzieher werden auf Wunsch bei der Vor- und Nachbereitung der Hofbesuche beraten.

Bringen Sie den Öko-Landbau mit uns voran: die ÖkoCard für Mitglieder und Förderer.

Der Ökomarkt Verein finanziert seine Aktivitäten unter anderem durch die Beiträge seiner Mitglieder und Förderer. Für eine jährliche Spende von 35,− € (plus 5,− € Bearbeitungsgebühr) erhalten alle Mitglieder und Förderer als Dankeschön die ÖkoCard. Bei Vorlage dieser Kundenkarte bekommen Sie ein Jahr lang in vielen Hamburger Naturkostgeschäften, auf Öko-Wochenmärkten und bei anderen ökologisch orientierten Betrieben vergünstigte Preise. Die Rabatte betragen 2−10 % je nach Branche; im Naturkosthandel sind es in der Regel 3 %.

Wo bekomme ich die ÖkoCard?

Sie können sie telefonisch beim Ökomarkt Verein unter 040-65 65 042 oder im Internet unter www.oeko-card.de beantragen.
Oder einfach unten stehenden Coupon ausfüllen und per Post schicken an: Ökomarkt e. V., Kurfürstenstraße 10, 22041 Hamburg.



		>%	Coupon b	itte hier abtro	311					
Bitte schicken Sie mir Unterlagen zur ÖkoCard										
	Name, Vorname									
	Straße/Nr.									
	PLZ/Ort									
	Telefon									

Verbraucherinformation

BUKO Agrar Koordination & FIA e.V.

Nernstweg 32-34, 22765 Hamburg

Tel: 040-392526, Fax: 040-39900629, www.bukoagrar.de, E-Mail: bukoagrar@aol.com

Pestizid Aktions-Netzwerk e.V. (PAN Germany)

Nernstweg 32, 22765 Hamburg

Tel: 040-39919100, Fax: 040-3907520, www.pan-germany.org, E-Mail: info@pan-germany.org

Verbraucher-Zentrale Hamburg e.V.

Kirchenallee 22, 20099 Hamburg

Tel: 040-248320, Fax: 040-24832290, www.vzhh.de, E-Mail: info@vzhh.de

VIER PFOTEN e.V.

Altonaer Straße 57, 20357 Hamburg

Tel: 040-3992490, Fax: 040-39924999, www.vier-pfoten.de, E-Mail: info@vier-pfoten.de

Weitere Links für Verbraucher:

www.aid.de

www.dllesbio.de

www.allesoeko.net

www.bio-siegel.de

www.bmelv.de

www.demeter-im-norden.de

www.gutes-vom-bauernhof.de

www.naturkost.de

www.oekolandbau.de

www.oekotopp.de

www.was-wir-essen.de

Impressum

Ökomarkt

Verbraucher und Agrarberatung e.V.

Kurfürstenstr. 10 22041 Hamburg

Telefon: 040/65 65 042

Fax: 040/65 72 00 20 info@oekomarkt-hamburg.de

www.oekomarkt-hamburg.de

Auflage: 250.000 Stand Oktober 2006 © Ökomarkt Hamburg e. V.



Der Bio & Fair Wegweiser wurde gefördert durch das Bundesministerium für Ernährung, Landwirtschaft & Verbraucherschutz (BMELV) im Rahmen des Bundesprogramms Ökologischer Landbau sowie

vom Ausschuss für Kirchliche Weltdienste der Nordelbischen Kirche und der



Norddeutschen Stiftung für Umwelt und Entwicklung





Weitere Informationen und Veranstaltungshinweise unter:

www.oekotopp.de

Nähere Informationen zum Ökologischen Landbau unter:

www.oekolandbau.de

Mit freundlicher Unterstützung von:







... alles ökologisch

www.springer-bio-backwerk.de

www.naturkost.de





www.gut-wulksfelde.de







www.bahde.de

www.lehmannsbio.de

www.bohlsener-muehle.de

naturkost nord



www.uniscene.de